

**DOSSIER
DIETETIQUE**

**28 RECETTES GOURMANDES
POUR BIEN MANGER SANS SE PRIVER**

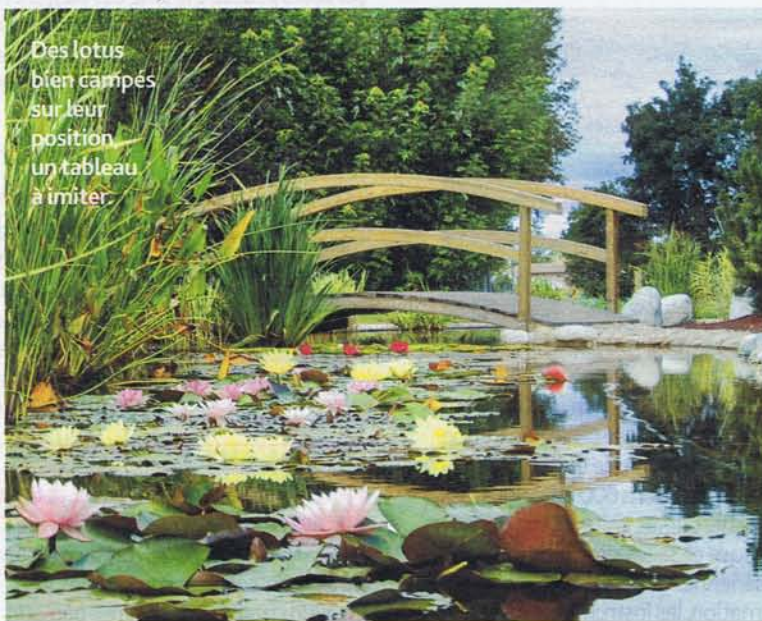
N° 252
JUN 2007

1^{er} mensuel français **Deine Vie**

Nouvelle vie, nouvelles envies



Musée de la Plante aquatique **Pour pêcher des idées**



Des lotus bien campés sur leur position un tableau à imiter.

Parallèlement à la mise en place d'un magasin réunissant tout le matériel indispensable à la culture de plantes aquatiques, les créateurs de ce musée ont eu la bonne idée de mettre leurs propositions en scène sur un hectare. Roseaux, iris d'eau ou nymphéas (véritable nom des nénuphars horticoles à grosses fleurs) poussent avec bonheur dans le parc ponctué d'une vingtaine de pièces d'eau de styles différents. De



Les Jardins Aquatiques, à Saint-Didier-sur-Chalaronne (Ain).
Adulte : 3 € ; gratuit - de 16 ans.
Tél. : 04 74 04 03 09.

l'étang à la cascade, des jets d'eau au ponton, le promeneur s'instruit en retrouvant dans le guide descriptif les plantes qu'il rencontre, précisément étiquetées par variétés.

Entre les thalias aux fleurs violettes se dressant à 1,50 mètre au-dessus de l'eau, impossible de rater les carpes koi. Ces poissons d'origine japonaise, longs de 15 à plus de 70 cm, sont aussi étonnants que les feuilles des surprenants gunnérus dont les épines envahissent totalement la surface, pouvant atteindre deux mètres de diamètre. Outre les multiples idées d'aménagement à repiquer, le visiteur prend une belle leçon d'écosystème. Faune et flore se complètent au gré des poétiques lotus à l'abondante floraison rouge, rose, jaune ou blanche. Que vous soyez prêts à créer un bassin, une vasque ornée de plantes d'eau ou pas, que vous cherchiez à nourrir votre inspiration ou à en prendre plein les yeux, cette visite vous enchantera. V. S.

Et aussi

► **Jardin de Kerdalo** à Trédarzec, dans les Côtes-d'Armor.
Tél. : 02 96 92 35 94.

► **Jardins de Plantbessin** à Castillon dans le calvados.
Tél. : 02 31 92 56 03.

► Ces deux jardins font partie des 60 que l'on retrouve en images dans **Délicieux jardins de France**, de Béatrice Pichon-Clarisse et Virginie Pierson de Galzain. Éd. Déclics, 29,90 €.